Checkliste

Winterkleidung Fahrrad

* Atmungsaktive Funktionsunterwäsche
* Wärmende und ggf. wasserabweisende Hose
* Eine oder mehrere Lagen warmer Oberbekleidung (Shirts, Pullover, Strickjacken etc.)
* Wind- und ggf. wasserabweisende Jacke
* Wasserdichte und gefütterte Handschuhe
* Ein oder zwei Paar Socken
* Wetterfestes, geschlossenes Schuhwerk
* Wärmende Kopfbedeckung, besonders für die Ohren (Keine Kapuze!)
* Leuchtende Farben und wenn möglich Reflektorstreifen